



Comité Départemental de Sport Adapté du Gard



VTT A VAUVERT Mercredi 10 Avril 2013

L'AS le Genévrier, en collaboration avec le comité départemental de sport adapté du Gard vous propose de participer à une Journée VTT.

Nous vous laissons la possibilité de choisir la randonnée la plus adaptée à la condition physique du groupe. Trois parcours sont proposés et fonction des inscriptions deux circuits seront mis en place. Un encadrement par un BE VTT est prévu.

Rando 1 : boucle de 2500m avec 36 mètres de dénivelés

Rando 2 : boucle de 3400m avec 68 mètres de dénivelés

Rando 3 : boucle de 4100m avec 52 mètres de dénivelés

Le rendez vous est fixé à Vauvert, chemin de Beauvoisin (voir plan d'accès joint).

Frais d'inscription à l'ordre de l'AS du Genévrier : 2€ (sans loc vtt) ou 10€ (avec loc vtt)

PROGRAMME DE LA JOURNEE

- 13h00 - 13h30** Accueil
- 13h30 - 15h00** Départ des randonnées VTT
- 15h30 - 16h00** Fin de la rencontre avec goûter

INSCRIPTION à retourner **Impérativement** avant le 5 Avril 2013 au comité sport adapté

Nom de l'association.....

Nom de l'accompagnateur.....N° de Téléphone.....

Nombre de participants :.....

Nom	Prénom	Sexe	Age	Licence	Rando 1	Rando 2	Rando 3	2€ ou 10€ (selon loc)	Taille (si location)